

JUDO CLUB DE MAROLLES EN BRIE



SAISON 2024/ 2025 - HORAIRES DES COURS*

COURS	DISCIPLINE	ANNEES au 1er janvier 2023	JOURS	HORAIRES
N°1	EVEIL N°1	2019 - 2020	MERCREDI	16h00 à 17h00
	EVEIL N°2		SAMEDI	11h00 à 12h00
N°2	Mini-poussins	2017 - 2018	MERCREDI	17h00 à 18h00
			SAMEDI	10h00 à 11h00
N°3	Poussins	2015 - 2016	MERCREDI VENDREDI	18h00 à 19h15 18h00 à 19h15
N°4	Benjamins & Minimes	2011 à 2014	MERCREDI	18h00 à 19h15
			VENDREDI	18h00 à 19h15
N°5	Cadets Juniors Adultes JUDO	2010 et antérieurs	MERCREDI	20h15 à 21h45
			VENDREDI	20h15 à 21h45
N°6	JUJITSU (+ 14 ans)	Adultes & Adolescents	MERCREDI	20h15 à 21h45
			DIMANCHE	9h30 à 11h
N°7	TAÏSO Préparation Physique	A partir de 14 ans	MERCREDI	19h15 à 20h15
			VENDREDI	19h15 à 20h15
			DIMANCHE	11h00 à 12h00

***LES HORAIRES INDIQUES SONT LES HEURES DE PRATIQUE SUR LE TATAMI,
Merci de vous présenter avant le début du cours pour vous préparer
Par mesure d'hygiène, pour accéder au tatami le port de sandalettes (zoris) est obligatoire**

RENSEIGNEMENTS :

06.85.52.34.78

Bernard Kammerer

06.78.27.22.81

Christian Poncin

DOJO : MAM Alain JOSSE

SALLE DES ARTS MARTIAUX (1er étage)

2, chemin de derrière les clos

94440 MAROLLES EN BRIE (face aux Services Techniques)

mail : jc.marollesenbrie@gmail.com

site : www.jcmarollesenbrie.fr